

Dignidad Migrante Society (DIGNIDAD) somos una organización de trabajadores migrantes temporales (TFW) de numerosos países. Negros, indígenas y personas de color. Voluntaria y gratuitamente construimos la casa donde nuestras voces cuentan. Promovemos la autoorganización de los TFW en general, y de los trabajadores agrícolas en particular, para detener el tráfico humano, garantizar acceso a derechos, y resolver nuestros problemas diarios en Canadá. Los defendemos si no les pagan, si se accidentan en el trabajo o violan sus derechos humanos. Organizamos charlas y eventos para aprender, convivir y promover la unidad. **NUESTROS SERVICIOS SON GRATUITOS**, sólo pedimos que participes y animes a otros a darse la mano en las buenas y las malas.

¡Pasa la voz y este material a todos!



¡NOS AYUDAMOS UNXS A OTRXS EN LAS BUENAS Y EN LAS MALAS!



DIGNIDAD MIGRANTE - CONTÁCTANOS Y PREGUNTA EN QUÉ PODEMOS AYUDARTE

SERVICIOS GENERALES: (778) 683-3419 | (778) 791-3419 | (778) 536-3419

TRABAJADORXS: (236) 338-3419 | (604) 754-3419 | SALUD: (778) 881-3419

EMERGENCIAS 24/7/365: (778) 723-3419 | DIVERSECITY (604) 307-1630

2

PREVENCIÓN

Canada
Funded by the Government of Canada



Los Pesticidas
matan

¡No te descuides!

¡SANX LLEGASTE, SANX DEBES REGRESAR!

¿Qué son los **PLAGUICIDAS**?

Compuestos químicos para matar organismos vivos como insectos (**INSECTICIDAS**), plantas (**HERBICIDAS**) u hongos (**FUNGICIDAS**).

¿Cómo afectan los plaguicidas?

TODOS dañan el sistema nervioso de los insectos, o bloquean la respiración de las plantas. **AL SER HUMANO LO AFECTAN SIEMPRE.**

¿Sólo quien aplica **PLAGUICIDAS** sufre consecuencias?

¡No! Los plaguicidas se desparraman en el aire y afectan a la gente de los alrededores. Se impregnan en la ropa y perjudican a gente en contacto con ella.

¿Qué daños causan los **PLAGUICIDAS** en el ser humano?

Pueden tener efectos agudos a corto plazo (minutos u horas):



- Desmayos
- Excesiva sudoración
- Mareos
- Confusión
- Náuseas
- Vómitos
- Dolor abdominal
- Contracciones musculares involuntarias
- Irritación de la piel expuesta
- Visión borrosa / Pupilas estrechas
- Picor / Comezón de ojos
- Salivación excesiva
- Dificultad respiratoria
- Dolor de cabeza
- Diarrea o estreñimiento

¡Una intoxicación aguda puede llevar a la muerte en pocas horas!

Todos los plaguicidas matan. **Cómo evitar los daños.**

- 1_ No lleve a casa ropa o herramientas, usadas con pesticidas.
- 2_ Cámbiese a diario y lave la ropa por separado.
- 3_ Use pesticidas lo menos posible y en la forma indicada por el fabricante
- 4_ Use mameluco completo y botas impermeables de suela gruesa, guantes de plástico duro y máscara que cubra ojos, nariz y boca.
- 5_ Nunca sople por las boquillas y menos trabaje con pesticidas si no ha recibido capacitación y certificación.

¿Qué hacer en caso de intoxicación por plaguicidas?

Si Ud. presenta alguno de los síntomas nombrados a unos minutos, horas o días después de la exposición a plaguicidas, acuda inmediatamente a emergencias de cualquier hospital. **No vaya a la walking clinic SINO A EMERGENCIAS DEL HOSPITAL.** Es posible que se necesite tratamiento con equipo especial inexistente en las clínicas. En emergencias, explique que ha estado expuesto a plaguicidas, eso ayudará en el tratamiento que le den.

Algunos de los plaguicidas más comunes son:

INSECTICIDAS: Dimetoato, Diazinon, DDT, Lindano. Sevin, Furadan, Atrina, Fluralaner. **FUNGICIDAS:** Bravo 500, Initium, Xemium, Abosolute Maxx, Delaro, Stratego. **HERBICIDAS:** Emerion 7000, Raptor, Beyond, Fuselade Forte.

¿Si después de años trabajando con plaguicidas no ha sentido nada, es resistente a los plaguicidas?

No, puede que no haya tenido crisis agudas o efectos inmediatos, pero **TODOS LOS PLAGUICIDAS** generan efectos a su salud en el largo plazo (crónicos) como:

- Dolores de cabeza
- Alteraciones del sueño
- Esterilidad en los hombres
- Malformaciones de hijos de mujeres embarazadas
- Cáncer de mama, próstata, huesos y ovarios
- Cataratas
- Falta de apetito o pérdida de peso
- Impotencia y disminución del deseo sexual
- Depresión
- Temblores

